



RECOLECCIÓN DE HONGOS

La mejor época para ver hongos es en otoño y primavera. Cuando aumenta la humedad.



IDENTIFICA UN LUGAR CON VARIOS EJEMPLARES

Los hongos necesitan humedad, pero también un espacio con luz tenue. Esas condiciones generalmente están en la base de los arbustos o entre las piedras, por eso un debes estar siempre alerta cuando caminas por el bosque.



EXTRACCIÓN

Elige los hongos de mayor tamaño que probablemente ya han esporado. Corta el pie en forma horizontal a 2,5cm aprox. de distancia con el suelo.



PRECAUCIÓN

Evita introducir la punta de la navaja en el suelo para no dañar el micelio y nunca saques el hongo con sus hijas porque son las que permiten su proliferación y alimentación.

"Se escucha un susurro bajo tierra... son los hongos conversando"

Recolecta hongos respetando la naturaleza de una forma sustentable sacando sólo los ejemplares que utilizarás , así seguirán brotando y protegiendo el bosque.

REFERENCIAS

Consultora de Educación CIINEQ
Ciencia-Innovación-Equidad.

